

# اینچند

چک لیست سیسمونی نوزاد



## لباس و پوشاک نوزاد

- رامپر(سرهمی)
- جوراب
- پیراهن و شلوار نخی
- پتوی نوزادی
- زیرپوش زیر دکمه دار آستین بلند یا کوتاه
- سرهمی کلاهدار و جوراب دار
- سویشرت گرم برای زمستان و هوای سرد
- تیشرت آستین بلند و کوتاه برای زمستان و تابستان
- بادی آستین بلند و کوتاه (یکی از مهم ترین لباس های نوزاد)
- پارچه نرم و تمیز
- شورت پوشکی
- کلاه و دستکش نخی
- کفش

## وسایل پوشک و تعویض کودک

- دستمال مرطوب مناسب پوست کودک و چند پارچه برای تمیز کاری
- پوشک
- تبدیل توالت فرنگی کودک
- کهنه نخی
- سطل تعویض پوشک
- زیرانداز تعویض نوزاد
- میز و تشک تعویض پوشک
- کرم و پماد کودک
- پنبه استریل
- پودر مخصوص بچه
- زیر انداز مخصوص کودک

# وسایل پوشک و تعویض کودک

- حوله نوزادی
- پد خنک کننده پا
- کرم سوختگی
- ساک لوازم کودک

## لوازم بهداشتی ضروری نوزاد

- شامپوی ملایم سر
- تب سنج ( دما سنج )
- شامپو بدن مخصوص پوست کودکان
- برس شیشه شور نوزاد
- لوسیون مخصوص پوست بچه
- پوار بینی یا فین گیر
- وان مخصوص نوزاد
- روغن ماساژ
- حوله حمام کوچک و تن پوش
- پودر مایع و جامد
- لیف مخصوص پوست لطیف کودکان
- محافظ پوست
- شانه برس نرم
- لوسیون ضدحشره
- دماسنج مخصوص بچه
- ست بیمارستانی
- بسته کمک های اولیه
- دندان گیر
- خشک کن نوزاد
- ناخن گیر مخصوص یا قیچی
- الکل یا دستمال الکلی آماده
- مسواک انگشتی
- گوش پاک کن
- دندان گیر کودک

## وسایل و اسباب بازی نوزاد

- ست لوازم اتاق
- شانه و برس نوزاد
- جغجه نوزاد
- عروسک های مخصوص وان کودک
- عروسک سوتی
- بسته روتختی نوزاد
- عروسک نخکش
- تشک بازی نوزاد
- آویز تخت و کریر
- لوستر اتاق کودک
- فرش اتاق نوزاد
- آباژور عروسکی

## لوازم مربوط به تغذیه کودک

- پستونک
- شیشه شیر نوزادی
- فلاسک
- قابلمه
- ققممه
- ظروف غذاخوری
- قاشق و چنگال
- شیردوش
- شیر خشک
- پیش بند و چند پارچه برای خراب کاری نوزاد
- ظرف ذخیره شیر
- شیشه شور دستی یا ماشینی
- قندداغ و سرلاک
- صندلی مخصوص غذاخوری کودک
- سرشیشه
- قطره چکان برای خوراندن غذا و دارو
- لیوان آبمیوه
- قندداغ و سرلاک
- پیش بند و چند پارچه برای خراب کاری نوزاد
- شیردوش

## سرویس کمد و راحتی نوزاد

- تخت و کمد کودک
- سرویس خواب (روبالشی، تشک و منکای مخصوص کودک)
- روروئک
- کالسکه تک
- صندلی ماشین
- صندلی غذا
- چوب لباسی
- قنداق و گهواره
- پشه بند
- بالش گردنی
- بالش تک شیردهی
- ننو

## وسایل غیرضروری سیسمونی

- تاپ برقی
- صندلی ماشین
- کالسکه
- مینی واش (کهنه شور)
- نی نی لای لای
- واکس تاکی مخصوص بچه
- کرم ضد آفتاب
- دستگاہ بخور
- چوب لباسی
- قنداق فرنگی
- گارد پله
- شیشه شور دستی یا ماشینی
- قندداغ و سرلاک
- استریل کننده شیشه شیر
- تشک بازی و پارک کودک
- غذا ساز، بخار پز